

Logo

11/9/2017

Partner Aziendale:

DESTINATARIO

CARATTERISTICHE DELLA CONVENZIONE:

Per i dipendenti e collaborati di DESTINATARIO è possibile stipulare un abbonamento sala fitness a soli **25 euro al mese** (su annuale), inoltre è possibile frequentare i **corsi** con uno **sconto del 10%**.

PALINSESTO:

Il palinsesto dei nostri corsi, in allegato, è disponibile aggiornato sul sito internet www.newgymnica.it nella sezione *Corsi*

PERCHÉ CONVENZIONARSI:

Una ricerca della McMaster University di Hamilton (Ontario) pubblicata dalla rivista Psychology and Health ha dimostrato chi spende 30-60 minuti facendo attività fisica, all'ora di pranzo, **fa registrare un incremento produttivo del 15%**. Gli italiani, inoltre, risultano essere i più attenti al benessere psicofisico: per il 91% degli intervistati, infatti, la formula giusta per ottenere uno stile di vita salutare è data, oltre che dal corretto equilibrio tra vita professionale e personale, anche dalla pratica costante di attività fisica. E ben il 78% dei dipendenti italiani, contro il 70% della media globale, rende di più in ufficio proprio grazie allo sport.



@NewGymnica



newgymnica@gmail.com

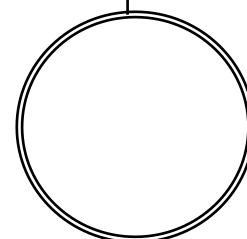


www.newgymnica.it



0423 372034 – p.zza Serenissima 60 – Castelfranco V.to (TV)

— new —
GYMNICA



Palinsesto Settembre 2017

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
08:30 > 09:30 Ginnastica Posturale	07:30 > 08:30 Functional training mattino	08:30 > 09:30 Ginnastica Posturale	07:30 > 08:30 Functional training mattino	07:30 > 08:30 Functional training mattino	
09:45 > 10:45 Spazio donna MB	08:30 > 09:30 Functional training mattino		09:45 > 10:45 Spazio do...	08:30 > 09:30 Functiona...	08:30 > 09:30 Functional training mattino
	09:30 > 10:30 Functiona...	09:30 > 10:30 Ginnastic...	10:30 > 12:00 Spine Yoga	09:30 > 10:30 Functiona...	10:45 > 11:45 Ginnastic...
13:00 > 14:00 Spazio donna MB			13:00 > 14:00 Spazio donna MB	09:30 > 10:30 Functional training mattino	
13:00 > 14:00 Zumba	13:00 > 14:00 Functional training pausa pranzo	13:00 > 14:00 Spinning	13:00 > 14:00 Functional training pausa pranzo	13:00 > 14:00 Functional training pausa pranzo	13:30 > 14:30 Functional training pausa pranzo
14:00 > 15:00 Functional training pausa pranzo	14:00 > 15:00 Functional training pausa pranzo	14:00 > 15:00 Functional training pausa pranzo	14:00 > 15:00 Functional training pausa pranzo	14:00 > 15:00 Functional training pausa pranzo	15:00 > 16:00 Kettlebell training
					16:00 > 17:00 Kettlebell training
	16:00 > 17:00 Hip Hop				17:00 > 18:00 Kettlebell training
17:00 > 18:45 Functional training sera	17:00 > 18:00 Hip Hop	17:30 > 18:30 Functional training sera	17:00 > 18:30 Functional training sera		
18:30 > 19:30 Pilates MB	18:00 > 19:30 Spine Yoga	18:30 > 19:30 Break Dance	18:30 > 19:30 Functiona...	18:30 > 19:30 Pilates MB	18:30 > 19:30 Zumba
19:30 > 20:30 Spazio donna MB	19:30 > 20:30 Zumba		19:30 > 20:30 Spazio donna MB		
	19:30 > 20:30 Spinning	19:00 > 20:00 Spin UP	19:30 > 20:30 Spinning		
20:30 > 21:30 Spazio donna MB	20:30 > 21:30 Cross X	20:00 > 21:00 Cross X	20:30 > 21:30 Spazio donna MB	20:30 > 21:30 Cross X	
21:00 > 22:00 Kettlebell training		21:00 > 22:00 Kettlebell training			
21:30 > 22:30 Spazio donna MB			21:30 > 22:30 Spazio donna MB		



La Nuova Palestra

— new —
GYMNICIA



IN
— new —
GYMNICIA
ANCHE
L'ANNUALE
CONTA DI PIÙ!

L'unico annuale che vale 14 mesi!

Vieni a scoprire i nostri nuovi corsi e la nuova sala fitness
completamente ristrutturata!

Nuovi Corsi In Programma Da Settembre:
Pilates | Spinning | Zumba | Functional Training | Hip Hop | Boot
Camp | Risveglio Muscolare | Kettlebell | Ginnastica Dolce E
Posturale | Danza
Cross X | Break Dance | Yoga

ON LINE tutte le informazioni aggiornate sul nostro
sito internet www.newgymnica.it oppure sulla nostra
pagina facebook @newgymnica!